

Checkliste für Skitouren und Freeriden der Skitourengruppe des SC Falkenberg

Vorbereitung

- Einholen des Lawinenlageberichts (LLB) : **Absage bei Stufe 4 oder 5**
- Einholen des Wetterberichts
- Checkpunkte (CP) in der Karte festlegen anhand der Steilheit (Hilfsmittel Snowcard)
- Höhe, Exposition, Geländeform der CP notieren
- Szenarien für Checkpunkte durchspielen (Wenn dann tue ich jenes, etc.)
- Alternative Routen vorbereiten
- Ist die Tour angemessen für jeden Teilnehmer
- Wer führt?
- Max. Teilnehmeranzahl 8 incl. Führer, 5 incl. Führer bei kritischen Verhältnissen (LLB 3)
- Zeitplan aufstellen
- Plan absprechen

Durchführung

- Grosser LVS Check, alle haben Sonde und Schaufel dabei
- 1. Hilfsmaterial, Biwacksack, Handies, Notrufnummer (112) bekannt geben
- LLB ständig mit den Tatsachen vor Ort vergleichen
- Positive und negative Punkte bezüglich Verhältnisse, Gelände und Gruppe abwägen
- Alarmzeichen suchen und Konsequenzen ziehen
- CP nicht überlaufen sondern übersichtlichen Ort suchen um die Einzelhangentscheidungen zu treffen: **Go, Umgehen, Verzicht**
- evtl. Sicherheitsmaßnahmen: Abstände, einzeln begehen, zu Fuß weiter, Seilverwendung
- Ständiger offener Austausch in der Gruppe (Müdigkeit, Bedenken,...)
- Keinen Gruppenzwang erzeugen oder dulden