



SKI-CLUB FALKENBERG e.V. gegr. 1969

SKI-CLUB FALKENBERG e.V. Am Steinerberg 5 · 85665 Moosach

Aktuelles Fitnessprogramm 2016/2017

Aktivität/Kurs	Tag	Uhrzeit
Bodyworkout Leitung: Brigitte Deimel	Dienstag	19:00 bis 20:00
Wirbelsäulengymnastik Leitung: Frau Deimel	Mittwoch ab 23.09.2015	10:00 bis 11:00
Zumba für Jugend und Erwachsene Leitung: Sabine	Montag ab 26.09.2016	17:30 bis 18:30
Nordic Walking Leitung: Christine Bauer	Mittwoch	ab 8:30
Kindergartenkinder 4 - 5 Jahre Leitung: Steffi und Sabine	Mittwoch ab 29.09.2016	15:15 bis 16:00
Kinderturnen für 6 - 7 Jahre Leitung: Maria	Mittwoch ab 29.09.2016	17:00 bis 18:00
Kinderturnen für 8 - 11 Jahre Leitung: Simon	Mittwoch ab 29.09.2016	18:00 bis 19:00