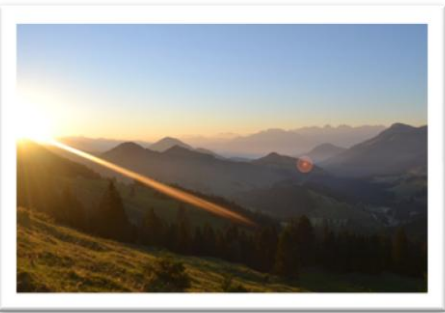


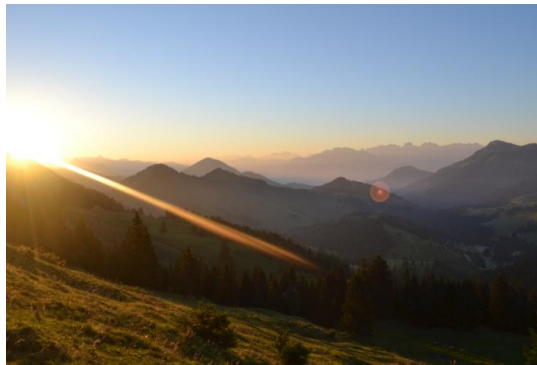


Sommer- programm 2017



Wandern mit dem SC Falkenberg

Der Verein startet dieses Jahr mit einem neuen Angebot aus dem Bereich „Breitensport“. Es werden für 2017 vier Wandertouren vom Frühjahr bis zum Herbst angeboten. Geführt werden diese durch Christian und Christine. Die ausgewählten Wanderungen werden im Voralpenland durchgeführt und finden in verschiedenen Regionen statt.



(Nichtmitglieder können gerne einmal beim Wandern oder Radln schnuppern)

Radfahren mit dem SC Falkenberg

Unsere Radlergruppe richtet sich an alle, die sich gerne mit dem Fahrrad in der freien Natur bewegen - sowohl fortgeschrittene Mountainbiker als auch weniger geübte Freizeiträder. Wir bieten leichte bis mittelschwere Touren an, so dass sich vom Einsteiger und gemütlichen Radler bis zum ambitionierten Radsportler für jeden etwas dabei sein sollte. An erster Stelle steht dabei die Freude, sich in der Natur und vorzugsweise in den Bergen mit dem Rad zu bewegen und dass sich Radbegeisterte kennenlernen und ihre Leidenschaft dabei miteinander teilen können. Ab dem Frühsommer 2017 bieten wir regelmäßig Touren, hauptsächlich an den Wochenenden, an. Die Gruppenmitglieder können dabei die Tourenplanung mitgestalten.

Lauf10! mit dem SC Falkenberg

Von Null auf zehn Kilometer: LAUF10! macht Sportmuffel innerhalb von zehn Wochen fit für einen Zehnkilometerlauf. Auch 2017 bietet der SC Falkenberg für seine Mitglieder wieder LAUF10! an.

Gestartet wird am 29.04.2017.

Die Trainingstermine sind:

- Montag 8.30 Uhr
- Mittwoch 19 Uhr
- Samstag 8.30 Uhr



Mehr Informationen zu allen Veranstaltungen und die Anmeldungen findet ihr auf www.scfalkenberg.de

Ski Club Falkenberg Sommerprogramm 2017

Termin	Art	Tour	km/ Std.	Hm	Schwierigkeit
So. 05. Mai	MTB	Schwarzentennalm	30 km	300	leicht
Fr. 12. Mai	MTB	Frühjahrsradlwochenende			
Sa. 13. Mai	MTB	Frühjahrsradlwochenende			mittel
So. 14. Mai	MTB	Frühjahrsradlwochenende			
Fr. 12. Mai	Wandern	Wanderwochenende			
Sa. 13. Mai	Wandern	Wanderwochenende			
So. 14. Mai	Wandern	Wanderwochenende			
Sa. 19. Mai	MTB	Rund um Moosach	50 km	500	leicht
So. 04. Juni	Wandern	Jochberg (1567m)	ca. 3 Std.	720	
Sa. 10. Juni	MTB	Spitzsteinrunde	40 km	1000	mittel
So. 25. Juni	MTB	Karwendelrunde	80 km	1800	schwer
So. 02. Juli	Wandern	Sonnenwendwand (1511m)	ca. 4 Std.	850	
Sa. 08. Juli	MTB	Kaiserrunde	50 km	1200	mittel
Fr. 21. Juli	MTB	Dolomitenrunde			
Sa. 22. Juli	MTB	Dolomitenrunde			
So. 23. Juli	MTB	Dolomitenrunde			
Sa. 05. Aug	MTB	Walchseerunde	40 km	1100	mittel
So. 20. Juli	MTB	Guffertrunde	70 km	2000	schwer
Fr. 15. Sep	MTB	Herbstradlwochenende			
Sa. 16. Sep.	MTB	Herbstradlwochenende			
So. 17. Sep.	MTB	Herbstradlwochenende			
So. 24. Sep.	Wandern	Schildenstein (1613m)	ca. 4,5 Std.	900	
So. 08. Okt.	Wandern	Breiteggern (1981m)	ca. 3,5 Std.	910	